

Hardlopers zijn doodlopers?

avondsymposium over sportgeneeskunde

Sporten is gezond! Dat leren we allemaal. In steeds meer spreekkamers hebben artsen het met hun patiënten over nut en noodzaak van bewegen en sporten. En toch vragen we ons ook allemaal zo nu en dan af of sporten wel zo gezond is ...

Mag iedereen wel sporten?

Sommige mensen hebben wel erg vaak blessures. Anderen kampen juist met hardnekkige ongemakken. En wat moeten we doen of adviseren als de standaard van vier weken rust geen oplossing biedt? Wat is goed voor mensen die een chronische aandoening hebben? Mag iedereen eigenlijk wel sporten? En hoe adviseer of begeleid ik als arts iemand die moet bewegen maar dit al jaren niet (meer) heeft gedaan?

Sportgeneeskunde

Op **27 juni** aanstaande organiseren wij een avondsymposium in conferentiecentrum Drakenburg te Baarn. Het woord is aan twee sportartsen uit ons eigen district. Wessel Zimmermann uit Amersfoort is sportarts en militair arts. Karin van der Ende-Kastelijn werkt als sportarts in Baarn en is bezig met een promotie over de effecten van sport op jongeren en kinderen met een chronische aandoening of lichamelijke beperking.

Beiden weten uit eigen ervaring wat het is om op hoog niveau te sporten. Als sportarts heeft Wessel speciale belangstelling voor overbelastingsblessures. Die komen veelvuldig voor bij sporters en militairen. Karin besteedt veel aandacht aan inspanningsklachten, zoals hoofdpijn en kortademigheid. Beide artsen geven u een kijkje in hun sportmedische praktijk en proberen antwoord te geven op bovenstaande vragen en al uw andere vragen op dit gebied. Ook aan de orde is wat we als artsen van onze collega-sportartsen kunnen leren en in welke gevallen het van belang is om elkaar in te schakelen en samen te werken.

Van harte welkom!

PROGRAMMA

19:00 uur **Welkom en registratie**

19:30 uur **Hardlopers zijn doodlopers?**

Opening

Minke Mud, huisarts en bestuur KNMG XIII

Een behandelconcept voor overbelastingsblessures: ervaringen met onderbeenklachten bij militairen.

Wessel Zimmermann, sportarts en militair arts

Chronisch ziek, en toch sporten?!

Karin van der Ende, sportarts

Discussie en dialoog

over vragen van deelnemers en kansen van samenwerken

21:30 uur **Afronden**

Borrel, om elkaar te ontmoeten en verder te praten

PRAKTISCH

Wanneer?

woensdag 27 juni van 19:00 – 22:00 uur

Waar?

Conferentiecentrum Drakenburg
Dr. Albert Schweitzerweg 1 - 3744 MG Baarn

Accreditatie

Aangevraagd bij ABAN voor alle artsen (clusters 1, 2 en 3)

Kosten?

Voor rekening van KNMG district XIII

Aanmelden?

Stuur een mail naar knmg13@kpnmail.nl met: naam, woonplaats, specialisme, BIG, 06-nr en e-mailadres
U ontvangt een bevestiging, inclusief routebeschrijving.

Introduc e?

Welkom. U moet een introducé wel aanmelden door naam, woonplaats, functie en evt. BIG door te geven.

Vragen? Contact?

knmg13@kpnmail.nl - www.knmg.nl/district-13

